

Sans objet  
Parfois  
Souvent  
Toujours

→ **Mon bilan Ecogestes :**

**Je coche ce que je fais déjà :**

- ① Je recherche des zones sableuses pour l'ancre \_\_\_\_\_
- ② Je relève mon ancre à l'aplomb du bateau \_\_\_\_\_
- ③ J'utilise des produits d'entretien d'origine végétale ou écolabellisés \_\_\_\_\_
- ④ J'utilise des savons d'origine végétale ou écolabellisés \_\_\_\_\_
- ⑤ Je trie mes déchets produits à bord \_\_\_\_\_
- ⑥ Je choisis des produits avec peu d'emballage \_\_\_\_\_
- ⑦ J'utilise les wc marins uniquement loin des lieux de baignade \_\_\_\_\_
- ⑧ Je limite ma pêche aux espèces et aux tailles autorisées \_\_\_\_\_
- ⑨ J'observe les animaux sans les toucher ni les déranger \_\_\_\_\_
- ⑩ Je limite ma consommation d'eau pour le rinçage du bateau \_\_\_\_\_

→ **Je m'engage :**

J'améliore ce que je fais déjà et/ou j'adopte de nouveaux gestes. Je m'engage à :

- .....  
- .....

Pour sensibiliser les autres à la préservation de la Méditerranée, je m'engage à lire le livret avec une personne de mon entourage (enfants, amis,...)

Nom : ..... Prénom : .....

SIGNATURE(S) :

Toutes les personnes s'engageant pour la préservation de la Méditerranée verront, si elles le souhaitent, leur nom indiqué sur le site web [www.ecogestes.com](http://www.ecogestes.com).

J'accepte que mon nom figure sur le site web afin de témoigner de mon engagement pour la préservation de la mer.

En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à : CPIE Côte Provençale Campagne Écogestes Parc du Mugel 13 600 LA CIOTAT.

Retrouvez toute la campagne sur [www.ecogestes.com](http://www.ecogestes.com)

